

Godt at vide...



Vi bestemmer selv, om vi vil have behandling

Hvis man er ved sine fulde fem, kan man altid sige NEJ TAK til en behandling. Fx sonde-
mad og indlæggelse på sygehus - og også behandling, som må forventes senere i ens
sygdomsforløb.

Det gælder også, selv om lægen mener, behandlingen er vigtig.

Hvis du er over 60 år, kan du – efter 15. januar 2025 – sige nej til forsøg på genoplivning
ved hjertestop ved at fravælge det på **sundhed.dk** – eller ved at indsende en blanket. Så
kommer det automatisk ind i din journal.

Det er ikke et krav i loven, men jeg synes, man skal tage en snak med sin læge om det
først.

Din læge kan også beslutte, at der er behandling, som du ikke længere skal have, fordi be-
handlingen ikke længere vil gavne. Lægen skal så skrive det i din journal.

Både dit eget valg og lægens valg skal følges af alt sundhedspersonale.

Men du kan ikke KRÆVE en bestemt behandling. Her bestemmer lægen.

Behandlingstestamente

På sundhed.dk kan du oprette et behandlingstestamente. Det kan også gøres på en blan-
ket fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Her kan du bestemme, at du **IKKE** vil have livsforlængende behandling, hvis du en dag
skulle blive varigt ude af stand til at tage beslutninger selv – fx ved demens.

Fremtidsfuldmagt

I en fremtidsfuldmagt kan du bestemme, hvem der skal tage beslutninger for dig – især af
økonomisk art, hvis du ikke længere kan selv.

Pårørende

Dine pårørende, en fremtidsfuldmægtig eller en værge kan blive spurgt, hvad de tror, du
selv ville have sagt, hvis du kunne svare på spørgsmål om behandling, men det er ikke
dem, der bestemmer over behandlingen.

Hvis du ikke selv kan bestemme, er det lægen, der skal tage beslutningerne.

Nogle få adresser og links

Fravalg af genoplivningsforsøg for alle over 60 år (efter 15. januar 2025)

Oprettes på sundhed.dk med brug af dit MitID

Adresse til rekvirering og indsendelse af blanket:

Sundhedsdatastyrelsen
Ørestads Boulevard 5
2300 København S

Behandlingstestamente

Oprettes på sundhed.dk med brug af dit MitID

Adresse til rekvirering og indsendelse af blanket:

Sundhedsdatastyrelsen
Behandlingstestamenteregisteret
Ørestads Boulevard 5
2300 København S

Landsforeningen Liv&Død

<https://livogdoed.dk/>

Adresse: Landsforeningen Liv&Død
Nikolaj Plads 27
1067 København K
Tlf.: 33 36 49 70

Her finder du blandt andet pjecen 'Min sidste vilje'

<https://livogdoed.dk/wp-content/uploads/Min-Sidste-Vilje-Skrivebar-pdf.pdf>

Dansk Selskab for Patientsikkerhed

Materiale fra Projekt Klar Til Samtalen – mest til læger og sygeplejersker

<https://patientsikkerhed.dk/projekter/klar-til-samtalen/>