

Praktisk hjælp til registrering

Du registrerer dit valg på sundhed.dk/fravalg.

Hvis du ikke ønsker at registrere dit fravalg digitalt, kan du printe og udfylde blanketten 'Fravalg af forsøg på genoplivning ved hjertestop' og sende den med posten til Sundhedsdatastyrelsen.

Du kan også ringe til Sundhedsdatastyrelsen på tlf. 3332 3900 og få tilsendt blanketten med posten. Derefter skal du udfylde blanketten og sende den retur.

Når du har registreret et fravalg af forsøg på genoplivning, modtager du en bekræftelse via Digital Post eller almindeligt brev, hvis du ikke er tilmeldt Digital Post.

Du vil én gang om året få en påmindelse via Digital Post eller almindeligt brev om din registrering.

Læs mere på sundhed.dk/fravalg

Fravalg af forsøg på
genoplivning ved hjertestop

Valget er dit og frit



Spørgsmål og svar om fravalg af forsøg på genoplivning ved hjertestop

Fra januar 2025 kan alle habile borgere over 60 år fravælge forsøg på genoplivning ved hjertestop og registrere sit fravalg digitalt på sundhed.dk. Hvis du ikke har registreret et fravalg af forsøg på genoplivning, vil du som udgangspunkt blive forsøgt genoplivet, hvis du får et hjertestop. Du kan altid kontakte din læge, hvis du vil vide mere om betydningen af dit fravalg.

Hvem kan fravælge forsøg på genoplivning ved hjertestop?

- Alle habile borgere over 60 år i Danmark kan vælge ikke at blive forsøgt genoplivet, hvis de får hjertestop.
- At være habil betyder, at du skal være i stand til at varetage dine helbredsforhold. Det vil sige, at du skal kunne forstå konsekvenserne af din beslutning.

I hvilke situationer vil mit fravalg gælde?

Dit fravalg vil gælde i alle situationer, hvor du får hjertestop, også i ulykkestilfælde.

- Dit fravalg vil træde i kraft syv kalenderdage efter, du har registreret fravalget.
- Dit fravalg vil kun gælde i Danmark.

Mit fravalgs betydning for behandling

Vil jeg stadig få førstehjælp, hvis jeg har registreret et ønske om fravalg af forsøg på genoplivning?

Ja, dit fravalg af forsøg på genoplivning vil kun gælde i situationer, hvor du får hjertestop. Du vil derfor også fortsat kunne få førstehjælp i andre akutte situationer end hjertestop, som kan afhjælpes uden brug af hjerte-lunge-redning.

Hvem har pligt til at følge mit fravalg af forsøg på genoplivning?

Sundhedspersoner, som har adgang til at se dit fravalg, har pligt til at følge dit ønske om ikke at blive forsøgt genoplivet. Sundhedspersoner vil kunne se dit fravalg i din patientjournal eller ved at slå op i din sundhedsjournal på sundhed.dk.

Kan jeg blive forsøgt genoplivet ved hjertestop, selvom jeg har fravalgt det?

Ja, der kan være situationer, hvor:

- sundhedspersoner ikke har kendskab til dit fravalg af forsøg på genoplivning
- sundhedspersoner ikke kan identificere dig i den konkrete situation, hvor du får hjertestop
- sundhedspersoner ikke har adgang til oplysningen om fravalget, fx på grund af et it-nedbrud
- sundhedspersoner ved, at du ikke var habil, da du registrerede fravalget.
- sundhedspersonen er alene med dig, når du får hjertestop, og derfor er nødt til at forsøge at genoplive dig i stedet for at forlade dig for at tjekke, om du har registreret et fravalg
- du opholder dig uden for Danmark.

Du kan også blive forsøgt genoplivet, hvis det er almindelige borgere, der træder til i en akut situation, da de heller ikke har adgang til at se dit fravalg.

Kan en læge beslutte, at jeg ikke skal forsøges genoplivet?

Ja, der kan der være situationer, hvor du ikke vil blive forsøgt genoplivet, selvom du ikke har registreret et fravalg af genoplivning. Din læge kan – efter at have inddraget dig og eventuelt dine pårørende – beslutte, at der ikke skal iværksættes forsøg på genoplivning i tilfælde, hvor det vil være udsigtsløst. Det kan fx være, hvis du er uafvendeligt døende.

Adgang til og ændring af registreringer

Skal mine pårørende involveres?

Dine pårørende eller andre nærtstående kan ikke fravælge forsøg på genoplivning på dine vegne. Det er dig selv, der skal registrere dit ønske. Men du må gerne få hjælp til at registrere dit valg digitalt eller til at udfylde papirblanketten.

Du behøver ikke at fortælle dine pårørende eller andre nærtstående om dit valg, og dine pårørende vil ikke kunne modsætte sig eller ændre dit valg. Det er dog en stor beslutning og derfor en god idé, at du taler med dine pårørende eller andre personer, du har tillid til, både før og efter din beslutning.

Jeg har fortrudt mit fravalg – kan jeg trække det tilbage?

Ja, du kan altid trække dit fravalg tilbage. Det gælder også, hvis du efterfølgende er blevet inhabil. Du kan trække dit fravalg tilbage på følgende måder:

- Digitalt på sundhed.dk – din fortrydelse træder i kraft med det samme.
- Ved at indsende en papirblanket til Sundhedsdatastyrelsen – din fortrydelse træder i kraft, når sagen er behandlet.
- Ved at fortælle sundhedspersoner om dit ønske i en aktuel behandlingssituation.