



Tag stilling til livsforlængende behandling og genoplivningsforsøg ved hjertestop

**- en informationspjece til borgere
i Jammerbugt kommune**



**JAMMERBUGT
KOMMUNE**

Behandlingstestamente

Hvis du selv vil have indflydelse på din behandling, hvis du en dag skulle blive inhabil – for eksempel på grund af demens eller hjerneskade, kan du oprette et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du for eksempel bestemme, at du i en sådan situation ikke vil have livsforlængende behandling som fx sondemad eller respiratorbehandling, og at du ikke ønsker genoplivning ved hjertestop.

Det er altid en lægelig vurdering, hvornår en borger er varigt inhabil, og hvornår et behandlingstestamente kan træde i kraft.

Du kan udfylde dit behandlingstestamente ved at logge ind på www.sundhed.dk



Inddrag eventuelt dine pårørende og din læge, før du tager stilling

Det kan være svært at træffe beslutninger om behandlingstilbud ved livets afslutning. Derfor kan det være en god ide, at du taler med dine pårørende om det, og gerne længe før det bliver aktuelt. Det gør det lettere at tale om, når døden kommer tæt på.

Det er vigtigt, at du også taler med din læge og eventuelt personale, der kommer hos dig i det daglige, om dine tanker og ønsker for den sidste tid.

På den måde har du mulighed for at få støtte og opbakning til at træffe de beslutninger, som du gerne vil have taget for din sidste tid.

I denne pjece kan du læse om:

- Dine muligheder for at sige ”nej tak” til en behandling – også livsforlængende behandling
- Dine muligheder for at sige ”nej tak” til genoplivningsforsøg ved hjertestop, hvis du har en sygdom
- Med et behandlingstestamente kan du sige ”nej tak” til visse behandlingsformer, hvis du skulle blive varigt inhabil – for eksempel ved demens eller hjerneskade
- Tal med din læge og dine pårørende, før du tager stilling

Tag stilling til livsforlængende behandling

Hvis du er syg og ligger for døden, kan du vælge at sige ”nej tak” til livsforlængende behandling.

Du vil stadig blive tilbudt lindrende behandling. Tal med din læge og dine pårørende om dine ønsker for den sidste tid.



Tag stilling til genoplivning

Uanset hvor syg du er, så gælder det, at hvis dit hjerte går i stå, vil personalet gøre, hvad de kan for at få det til at slå igen. Men ikke, hvis genoplivningsforsøg på forhånd er valgt fra. Hvis du har en sygdom, kan du selv på forhånd sige nej til genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Din læge har ansvaret for din behandling og er dermed også bemyndiget til at tage beslutning om, at genoplivningsforsøg ikke skal foretages, hvis muligheden for et godt liv efterfølgende er dårlige.



Tal med din læge

Du kan aktivt fravælge genoplivningsforsøg ved at give din læge besked.

Din læge skal herefter bekræfte, at du er i stand til at tage beslutningen, og at du har forstået, hvad din beslutning betyder.

Dit fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop gælder først, når lægen har skrevet det i din journal. Hvis du ikke er syg, er det op til din læge at tage stilling til genoplivningsforsøg.

Har du sagt "nej tak" til genoplivningsforsøg, vil personalet ved hjertestop sørge for ro omkring dig, og dine pårørende vil blive kontaktet.

