

HELBREDS- TILSTANDE



JAMMERBUGT
KOMMUNE

HVAD ER HELBREDSTILSTANDE?

Helbredstilstande repræsenterer et sundhedsfagligt problem og dækker tilstande inden for sundhedslovsområdet.



OVERSIGT OVER HELBREDSTILSTANDE

- Helbredstilstandene er grupperet efter de 12 sygeplejefaglige problemområder, der er defineret i Sundhedsstyrelsens ”Vejledning om sygeplejefaglige optegnelser”

HELBREDSTILSTANDE

Funktionsniveau

Problemer med personlig pleje
Problemer med daglige aktiviteter

Bevægeapparat

Problemer med mobilitet og bevægelse

Ernæring

Problemer med væskeindtag
Problemer med fødeindtag
Uhensigtsmæssig vægtændring
Problemer med overvægt
Problemer med undervægt

Hud og slimhinder

Problemer med kirurgisk sår
Problemer med diabetisk sår
Problemer med cancersår
Problemer med tryksår
Problemer med arterielt sår
Problemer med venøst sår
Problemer med blandingssår
Problemer med traumesår
Andre problemer med hud og slimhinder

Kommunikation

Problemer med kommunikation

Psykosociale forhold

Problemer med socialt samvær
Emotionelle problemer
Problemer med misbrug
Mentale problemer

Respiration og cirkulation

Respirationsproblemer
Cirkulationsproblemer

Seksualitet

Problemer med seksualitet

Smerter og sanseindtryk

Akutte smerter
Periodevise smerter
Kroniske smerter
Problemer med synssans
Problemer med lugtesans
Problemer med hørelse
Problemer med smagsans
Problemer med følesans

Søvn og hvile

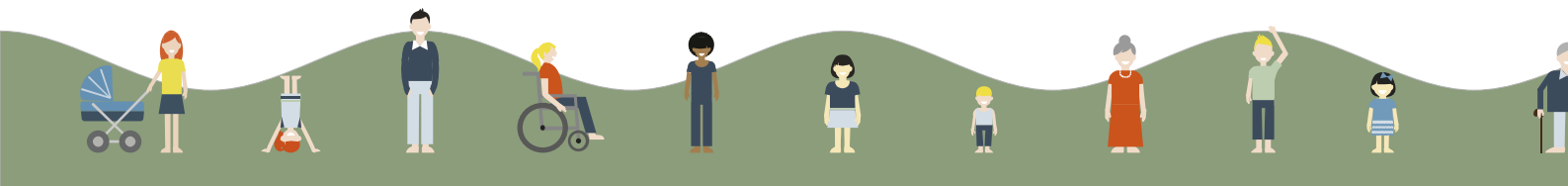
Døgnrytmeproblemer
Søvnproblemer

Viden og udvikling

Problemer med hukommelse
Problemer med indsigt i behandlingsformål
Problemer med sygdomsindsigt
Kognitive problemer

Udskillelse af affaldsstoffer

Problemer med vandladning
Problemer med urininkontinens
Problemer med afføringsinkontinens
Problemer med mave og tarm



HVEM OPRETTER HELBREDSTILSTANDE?

Helbredstilstande kan oprettes af sygeplejersker eller social- og sundhedsassistenter.



JAMMERBUGT
KOMMUNE

HVAD ER EN SYGEPELEJEFAGLIG UDREDNING?

Alle borgere som modtager en sundhedslovsindsats skal have udarbejdet en sygeplejefaglig udredning.

En sygeplejefaglig udredning er en systematisk gennemgang af de 12 sygeplejefaglige problemområder. I Nexus svarer de 12 områder til de 12 overordnede helbredstilstande, hvor hver helbredstilstand har flere undertitler at vælge imellem.



HVEM UDARBEJDER SYGEPLEJEFAGLIG UDREDNING?

Sygeplejersker udarbejder den sygeplejefaglige udredning.



HVORDAN UDFØRES EN SYGEPLEJEFAGLIG UDREDNING?

En sygeplejefaglig udredning udføres ved et borgerbesøg. Her vurderes igennem samtale og observation om borgeren har aktuelle og/eller potentielle problemstillinger indenfor hvert eneste af de 12 sygeplejefaglige problemområder. Denne vurdering bygger på en systematisk indsamling af data om borgerens tilstand, behov, vaner, ønsker, oplevelser, problemer og ressourcer.

Sygeplejersker kan med fordel anvende skemaet ”*Skema til sygeplejefaglig udredning*” i forhold til systematisk at indsamle data.



HVORFOR SYGEPLEJEFAGLIG UDREDNING?

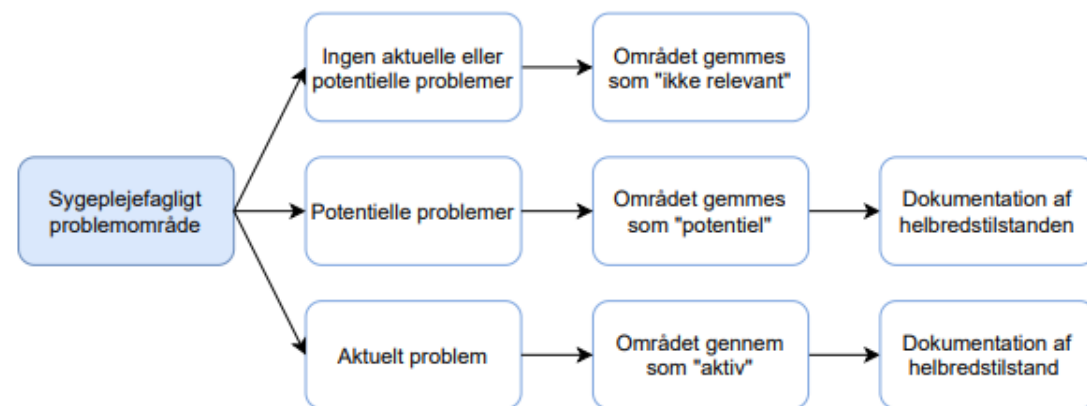
Helbredstilstandene skal til hver en tid give et retvisende billede af borgerens fysiske, psykiske og sociale sundhed. Således skal der dokumenteres i tilstandene i det daglige arbejde, hvor der observeres for ændringer.

Da der kan være ændringer, som først bliver observeret ved en systematisk gennemgang skal alle 12 problemområder revurderes og opdateres ved ny sygeplejefaglig udredning. Der skal som minimum foretages en ny sygeplejefaglig udredning efter borger har været indlagt, på midlertidig plads eller akutplads.



SYGEPLEJEFAGLIG UDREDNING

- En sygeplejefaglig udredning er en systematisk gennemgang af de 12 sygeplejefaglige problemområder.
- I Nexus starter den sygeplejefaglige udredning med, at der markeres et område eller enkelte helbredstilstande og disse gennem som:
 - Aktiv (der er et problem)
 - Potentiel (der er et potentielt problem)
 - Ikke relevant/inaktiv (der er ikke et problem)



DOKUMENTATION AF HELBREDSTILSTAND

Når en helbredstilstand skal udredes, skal følgende felter udfyldes:

- Nuværende niveau
- Nuværende vurdering
- Fagligt notat
- Forventet niveau
- Forventet vurdering



DOKUMENTATION AF FUNKTIONSEVNETILSTAND: NUVÆRENDE OG FORVENTET NIVEAU

Nuværende og forventet niveau skal angives som en af følgende muligheder:

0 = Intet problem






1 = Potentielt problem

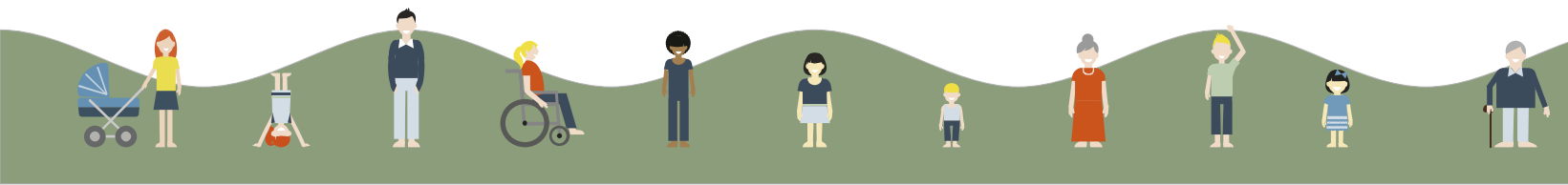
2 = Stabilt problem

3 = Stabilt komplekst problem

4 = Ustabilt komplekst problem

- Det forventede niveau må ikke scores større end det nuværende, da der altid arbejdes ud fra en rehabiliterende tilgang.

Helbredstilstand			
	Niveau (Nuværende og forventet)	Samlet vurdering af borgerens helbredstilstand	Eksempler på problemer
0	 Intet problem	Borger har ikke umiddelbart nogle sygeplejefaglige problemstillinger.	
1	 Potentielt problem	Borger har potentielle problemer, som kan kræve en forebyggende indsats.	Risiko for tryksår. Risiko for fald. Ernæringstruet. Gentagende UVI. Dårlig tandstatus.
2	 Stabilt problem	Borger har stabile problemstillinger.	Ukomplekse sår. Borger er medicinsk velbehandlet for sine sygdomme, både somatisk og psykisk.
3	 Stabilt komplekst problem	Borger har stabile og komplekse problemstillinger.	Diabetiske sår. Dialyse i eget hjem. Kemoterapi i eget hjem. Borger er erklæret terminal og er stabil.
4	 Ustabilt komplekst problem	Borger har ustabile og komplekse problemstillinger	Borger er under udredning. Borger er udskrevet eller på midlertidig plads pga. store operative indgreb, fald, delir. Nyopståede infektioner. Borger er erklæret terminal og er ikke stabil. Borger har KOL exacerbationer. Borgere der oplever psykiske udsving fra deres habituelle tilstand.



DOKUMENTATION AF FUNKTIONSEVNETILSTAND: NUVÆRENDE OG FORVENTET VURDERING

Nuværende vurdering:

- Er en kort og præcis beskrivelse af hvordan problemet kommer til udtryk fx:
 - Symptomer/observationer
 - Konklusion af målinger/undersøgelser
 - Borgers udsagn
 - Reaktioner/adfærd

Forventet vurdering:

- Er en kort og præcis beskrivelse af hvad der forventes opnået med indsatsen. Det anbefales at beskrive den forventede tilstand med et af nedenstående udsagn:
 - Forsvinder
 - Mindskes
 - Forbliver uændret



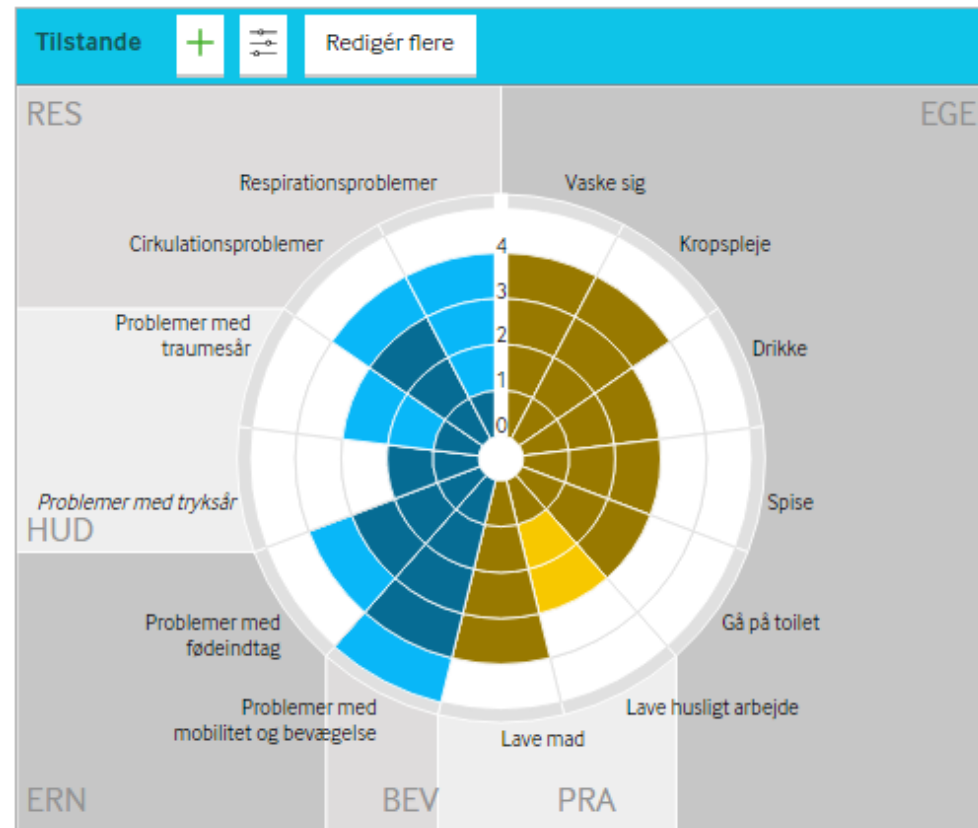
DOKUMENTATION AF HELBREDSTILSTAND: FAGLIGT NOTAT

Det faglige notat er en kort fritekst der beskriver årsagen til tilstanden/symptomerne, hvis den kendes. Derudover beskrives en plan for tilstanden fx behandling, kontakt til læge samt opfølgning og evaluering. Uddybende behandling kan med fordel beskrives i en handlingsanvisning, som relateres til pågældende tilstand.



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS

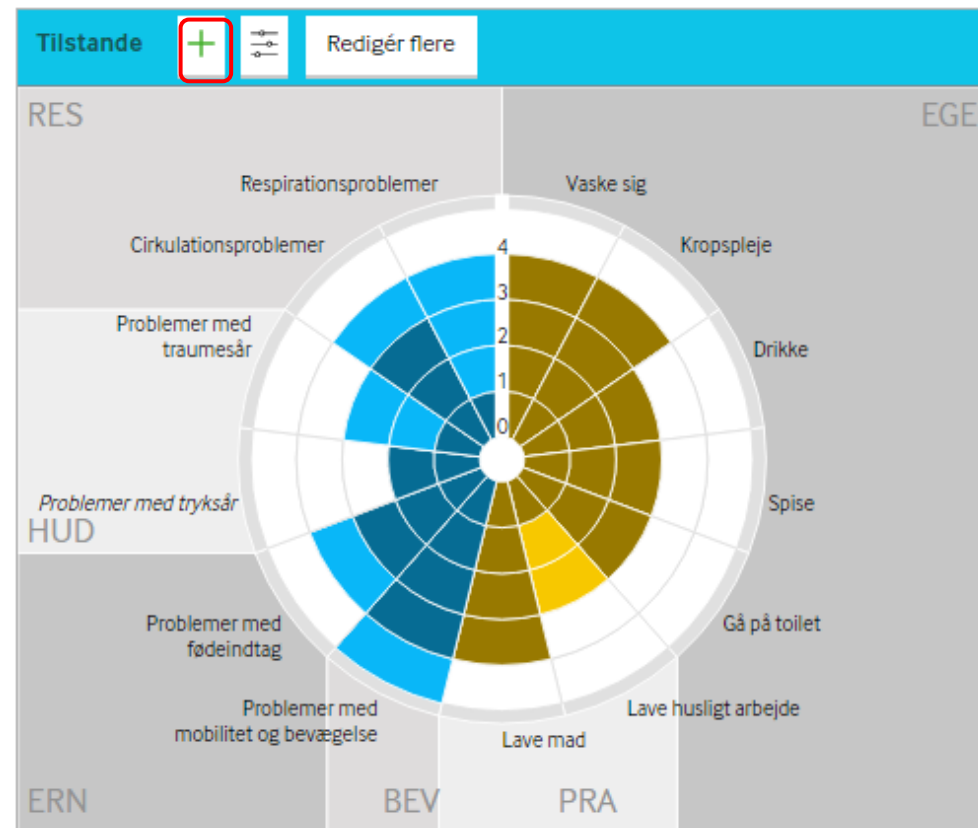
Funktionsevnetilstande vises i Nexus ved tilstandshjulet med blålige farver



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS

Opret en helbredstilstand:

1. Fremsøg borger
2. Klik på ”+”



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS

Opret en eller flere helbredstilstande:

1. Klik på den ønskede helbredstilstand
2. Klik enten:
 1. "Gem som aktiv"
 2. "Gem som potentiel"
 3. "Gem som ikke relevant/inaktiv"

Tilføj tilstande

Gem som aktiv | Udfyld samlet som inaktiv | Annullér

Ernæring

- Problemer med fødeindtag
- Problemer med overvægt
- Problemer med undervægt
- Problemer med væskeindtag
- Uhensigtsmæssig vægtændring

Funktionsniveau

- Problemer med daglige aktiviteter

Hud og slimhinder

- Andre problemer med slimhinder
- Problemer med arterielt sår
- Problemer med blandingsår
- Problemer med cancersår
- Problemer med kirurgisk sår
- Problemer med traumesår
- Problemer med venøst sår

Kommunikation

- Problemer med kommunikation

Sociale forhold

- Personelle problemer
- Mentale problemer
- Problemer med misbrug

Seksualitet

- Problemer med seksualitet

Smerter og sanseindtryk

- Akutte smerter
- Kroniske smerter
- Periodevise smerter
- Problemer med følesans
- Problemer med hørelse
- Problemer med lugtesans
- Problemer med smagssans
- Problemer med synssans

Søvn og hvile

- Døgnytmeproblemer
- Søvnproblemer

Udskillelse af affaldsstoffer

- Problemer med afføringsinkontinens
- Problemer med mave og tarm
- Problemer med urininkontinens

Viden og udvikling

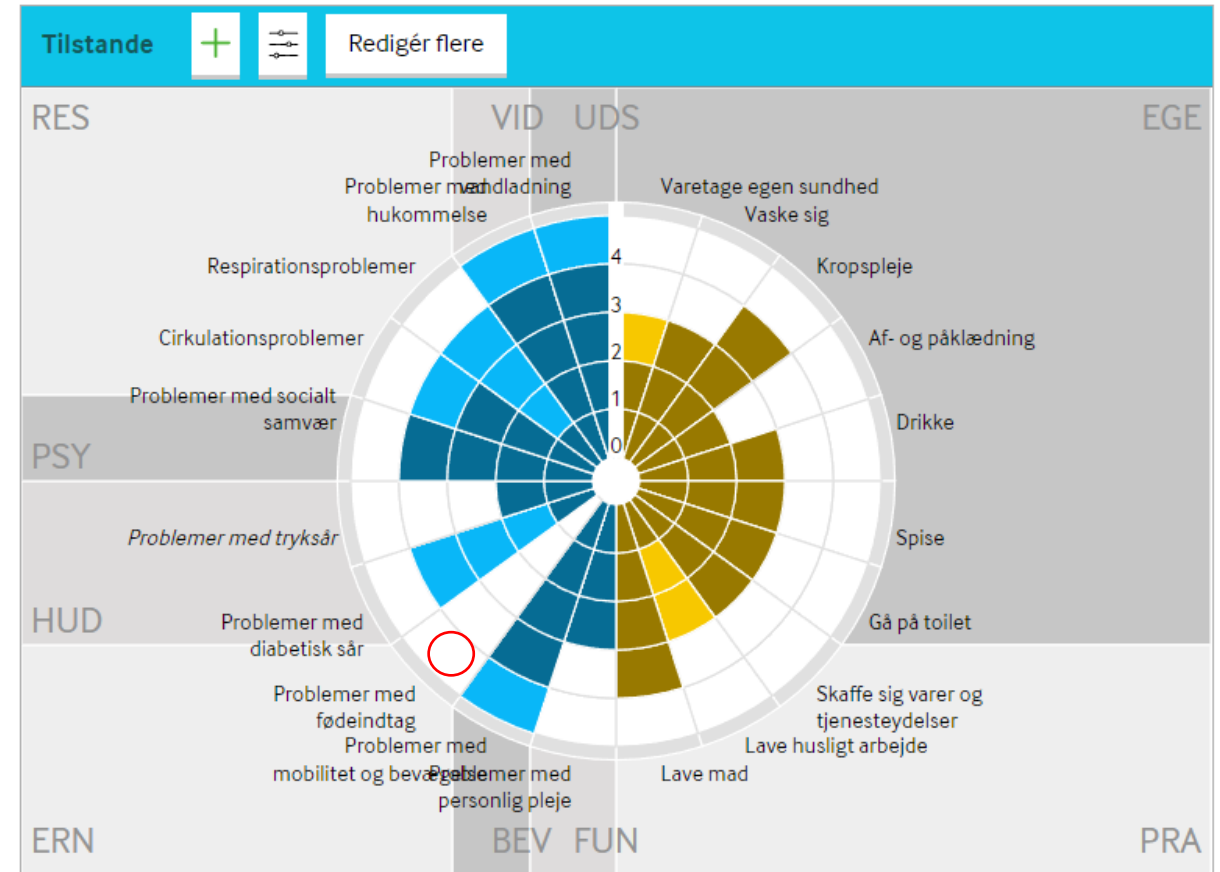
- Kognitive problemer
- Problemer med indsigt i behandlingsformål
- Problemer med sygdomsindsigt



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS

Udred en
helbredstilstand:

1. Klik på den ønskede
helbredstilstand



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS

Udred en
helbredstilstand:

1. Klik i det store felt på den helbredstilstand, som du ønsker at udrede.

Tilstandsoverblik + [Icons] Redigér flere Luk

ERN Problemer med fødeindtag
Joan Kramer Jensen 18. jul. 09:46

HU Problemer med diabetisk sår
Diabetisk fodsår på ve. fod
Joan Kramer Jensen 25. jan. 11:45

UD Problemer med tryksår
Tendens til tryksår på nates
Joan Kramer Jensen 13. feb. 08:14

PSY Problemer med socialt samvær
Udadreagerende adfærd ifm. større sociale arrangementer pga. vaskulær demens
Joan Kramer Jensen 20. dec. 2022 10:40

RE Cirkulationsproblemer
Ødematøse UE + forhøjet blodtryk + AFLI
Joan Kramer Jensen 6. jun. 14:24

Problemer med fødeindtag [Edit Icon]

Fagligt notat

Nuværende vurdering

Forventet vurdering

▼ Beskrivelse

Udførelse

Betydning af udførelse

Borgers forventning og mål

Status
Aktiv



HELBREDSTANDE I NEXUS

Udred en helbredstilstand, ved at angive:

1. Nuværende niveau
2. Nuværende vurdering
3. Fagligt notat
4. Forventet niveau
5. Forventet vurdering
6. Klik "Gem som aktiv"

Obs at beskrivelsesfeltet skal være blankt.

Problemer med fødeindtag Gem som aktiv Annullér 🖨 Vis tidligere versioner

Tilstandsdetaljer

Nuværende niveau ?	2 - Moderate begrænsninger ✕
Nuværende vurdering ?	Diabetes type 1 og bls målinger mhp. at sikre stabilt blodsukker
Fagligt notat ?	Borger har diabetes type 1 og er i medicinsk behandling i følge medicinlisten. Blis måling x 3 dagl. Egen læge giver besked når blodsukkerprofil skal udarbejdes og sendes. Næste årskontrol ved egen læge dd.mm.åååå.
Forventet niveau ?	2 - Moderate begrænsninger ✕
Forventet vurdering ?	Forbliver uændret
Beskrivelse ?	



HELBREDSTANDE I NEXUS: TILFØJ HANDLINGSANVISNING

Der kan oprettes en handlingsanvisning på de indsatser, hvor indsatsen kræver en særlig forudgående viden om udførelsen af indsatsen. Derudover skal der være en handlingsanvisning, hvis ikke indsatsen følger den gængse norm og procedure der findes på VAR eller hvis kompleksiteten af helbredstilstanden og indsats gør at standardiserede procedurer ikke kan følges. Der skal altid være en medicin håndteringsanvisning, hvis borger får hjælp til dispensering eller administration.

Handlingsanvisningen skal beskrive hvad indsatsen indebærer og hvordan den udføres samt evt. hvilke instrukser/procedure der er relaterede/gældende.

Handlingsanvisningen er dynamisk og skal justeres i takt med at indsatsen og fokus/formål/plan justeres.



HELBREDSTANDE I NEXUS: TILFØJ HANDLINGSANVISNING

Tilstandsoverblik + [Icons] Redigér flere Luk

ERN

Problemer med fødeindtag [Refresh] [Refresh]

Diabetes type 1 og bls målinger mhp. at sikre stabilt blodsukker
Joan Kramer Jensen 18. jul. 09:50

HUD

Problemer med diabetisk sår [Refresh] [Refresh]

Diabetisk fodsår på ve. fod
Joan Kramer Jensen 25. jan. 11:45

Problemer med tryksår [Refresh] [Refresh]

Tendens til tryksår på nates

Problemer med fødeindtag [Edit]

Fagligt notat

Borger har diabetes type 1 og er i medicinsk behandling i følge medicinlisten. Bls måling x 3 dagl. Egen læge giver besked når blodsukkerprofil skal ... [Vis mere](#)

Nuværende

Nuværende vurdering

Diabetes type 1 og bls målinger mhp. at sikre stabilt blodsukker

Faglig planlægning [Icons] **Planlæg** Handlingsanvisninger [Link]

Bestillinger til Testbrugere (visninggrupper) Opdateret 18. jul.

> 13.3.1 Insulingivning | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/2023 | Bestilt men ikke planlagt 18. jul.

> 3.6.1 Blodsukkermåling | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/202 Bestilt men ikke planlagt 18. jul.

1. Klik på "Planlæg"
2. Klik på ">" der peger ind på indsatsen



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS: TILFØJ HANDLINGSANVISNING


For at oprette ny handlingsanvisning:

1. Klik på "+" ud for handlingsanvisninger

Hvis handlingsanvisningen er oprettet, men ikke relateret:


1. Klik på 
2. Herefter fremkommer en pop-up vindue alle oprettede handlingsanvisninger. Sæt flueben ved den handlingsanvisning der skal relateres og klik "Gem og luk".

Problemer med fødeindtag



Nuværende

▼



Forventet

Status
Aktiv

Fagligt notat

Borger har diabetes type 1 og er i medicinsk behandling i følge medicinlisten. Bls måling x 3 dagl. Egen læge giver besked når blodsukkerprofil skal ... [Vis mere](#)

Nuværende vurdering

Diabetes type 1 og bls målinger mhp. at sikre stabilt blodsukker

Forventet vurdering


Forbliver uændret

Beskrivelse

Udførelse

Betydning af udførelse

Borgers forventning og mål

Årsager 

Ingen data tilgængelige.

Faglig planlægning

Planlæg Handlingsanvisninger



▼ Bestillinger til Testbrugere (visninggrupper) Opdateret 18. jul.

> 13.3.1 Insulingivning | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/2023 | Slutt
Bestilt men ikke planlagt 18. jul.


▼ 3.6.1 Blodsukkermåling | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/2023 | SI
Bestilt men ikke planlagt 18. jul.



Relaterede aktiviteter Opgaver

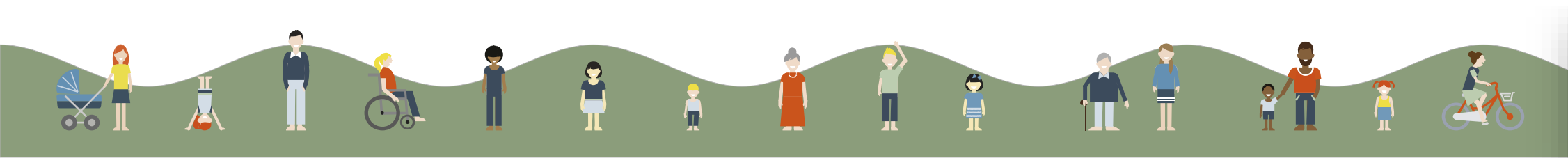
▼ Indsatsmål
Ingen data tilgængelige.

▼ Handlingsanvisninger  
Ingen data tilgængelige.

▼ Tilstande

 Problemer med fødeindtag Aktiv 18. jul.

▼ Målinger  
Ingen data tilgængelige.



HELBREDSTILSTANDE I NEXUS: OPRET ET OBSERVATIONSNOTAT PÅ TILSTANDEN

Opret observationsnotat:

1. Klik på "+"
2. Vælg "Observation"
3. Skriv dit observationsnotat og gem det.

Problemer med fødeindtag

Fagligt notat
2
Borger har diabetes type 1 og er i medicinsk behandling i følge medicinlisten. Bls måling x 3 dagl. Egen læge giver besked når blodsukkerprofil skal ... [Vis mere](#)

Nuværende
Nuværende vurdering
Diabetes type 1 og bls målinger mhp. at sikre stabilt blodsukker

Forventet vurdering
2
Forbliver uændret

Beskrivelse
Udførelse
Aktiv

Betydning af udførelse
Borgers forventning og mål

Årsager +
Ingen data tilgængelige.

Udredning +
Ingen data tilgængelige.

Faglig planlægning

Planlæg | Handlingsanvisninger

Bestillinger til Testbrugere (visninggrupper) Opdateret 18. jul.

13.3.1 Insulingivning | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/2023 | Slutdato bestilli
Bestilt men ikke planlagt 18. jul.

3.6.1 Blodsukkermåling | Ikrafttrædelsesdato: 18/07/2023 | Slutdato besti
Bestilt men ikke planlagt 18. jul.

Målinger

Blodsukker +

	21 mar. 2022 - 14:07	23 mar. 2022 - 11:55	28 mar. 2022 - 13:59	01 apr. 2022 - 11:55	05 apr. 2022 - 11:41	25 jan. - 11:47
Blodsukker	.Observation		4.7	5.3	7.3	2

Opgaver +
Ingen data tilgænge

Observationer +
Ingen data tilgængelige.



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Dato for ikrafttrædelse af vejledning: 01.06.2022
Dato for seneste ajourføring af vejledning: 18.07.2023
Udarbejdet af dokumentationssygeplejerske Joan Jensen



JAMMERBUGT
KOMMUNE